

AED講習会の様子

平成29年10月4日(水)14:00～15:30、本校会議室にて「AED講習会」を開催しました。
中間考査第1日目の午後ということで、生徒の参加はありませんでしたが、今後は運動部の選手・マネージャーを中心に、生徒も参加する形で継続的に講習会を開催していきます。



上越消防署より2名の講師をお迎えしました。



AEDを使用する前に、まずは心臓マッサージの重要性とやり方の説明です。



続いて、ダミーを使用した心臓マッサージの練習です。1分間に30回が目安だそうです。



次は、「傷病者発見→意識の確認→呼吸の確認→心臓マッサージ→AEDの使用」の手順について説明を受けました。



3グループに分かれ、2人ペアで一連の流れを繰り返し練習です。



最後に、エピペンの使用方法についても説明を受け、講習会を終えました。