

ヘルシースマイル



新潟県立高田商業高等学校 保健だより

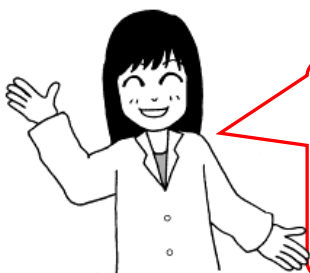
入学・進級おめでとうございます！

健康診断は、「自分の発育や健康状態を知る」と共に「病気の予防・早期発見・自分自身の健康管理」という大切な機会です。健康で学校生活を送るためにもしっかりと受けましょう。



2024年度健康診断日程

日時	曜日	健診項目	時間	場所	対象者
4月12日	金	身長・体重	6限	小体育館	1・2・3年生全員 (聴力: 1, 3年生)
		視力・聴力		教室・会議室・多目的1B 社会科教室	
4月17日	水	内科検診	13:30~	保健室	3年生と1,2年野球部
4月19日	金	結核検診	13:30~	生徒玄関前 多目的教室1	1年生全員
		心臓検診		多目的1B	
4月22日	月	尿検査1次①	8:50まで	各教室のかご	1.2.3年生全員
4月23日	火	尿検査1次②	8:50まで	各教室のかご	1次未提出者
4月24日	水	内科検診	13:30~	保健室	2年生
5月10日	金	尿検査2次①	8:50まで	保健室	2次検尿対象者
5月21日	火	尿検査2次(最終)	8:50まで	保健室	2次検尿対象者
5月22日	水	内科検診	13:30~	保健室	1年生全員(野球部除く)
5月23日	木	歯科検診	13:30~	会議室	1.2.3年生全員
5月31日	金	眼科検診	13:30~	保健室	予診票による該当者
6月11日	火	耳鼻科検診	12:50~	保健室	予診票による該当者
9月18日	水	持久走前健康相談	13:00~	保健室	調査票による希望者



※ 詳しい時間や会場は、その都度、クラス担任の説明や教室の掲示物で連絡します。各自確認してください。

※ 尿検査は、保健委員が回収します。クラス全員の生徒が提出できるように期日に必ず提出をしてください。

保健室の利用について



保護者の皆様へ



救急処置や
休養スペース



【けがをしたとき】

病院の受診を必要と判断した場合は、家庭連絡の上、居住地や通院のことも考慮し管理職と相談をし、受診する医療機関を決めます。緊急の場合は、近隣の医療機関に搬送することもあります。

【体調を崩して保健室に来たとき】

休養することで良くなると思われる場合や観察が必要な場合は1時間を目安に休養させています。休養してもよくなる場合は早退しますが、原則は保護者の迎えをお願いします。



生徒の皆さんへ



- 1 保健室を利用するときは、担任か授業担当者に必ず連絡をしてから来室してください。
- 2 保健室での休養は、原則1時間とします。体調が回復しないときは、担任と相談して対応を決めます。手当は、応急処置を原則としています。
- 3 保健室での、内服薬はありません。
(友達との薬のやり取りは、やめましょう。)
- 4 養護教諭が不在の場合は、保健室当番の職員に相談をしてください。
- 5 自分の身体について知りたいとき、悩み、気持ちが落ち込み元気がないときなど・・・
心と身体の相談にのります。心配事があるときも気軽に来てください。いっしょに考えましょう。

休養スペース



救急処置スペース



相談スペース



高田商業高校 3年
目になります。
足田真智子です。

保健室にいます。
いつでも気軽に
声をかけてくださ
いね。